



Trois couches, et on tient toute la journée

À la montagne, le froid ne se rattrape pas sur place. Le principe : sous-vêtement technique, polaire, veste imperméable. Le casque, les skis et les chaussures sont fournis par nos soins.

 Tenue de ski

- ☐ 1 combinaison ou 1 pantalon de ski + 1 veste imperméable
- ☐ 2 sous-pulls techniques
- ☐ 2 polaires
- ☐ 3 paires de chaussettes de ski hautes
- ☐ 2 paires de gants ou moufles imperméables
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 tour de cou
- ☐ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- ☐ 1 masque de ski

 Vêtements du soir

- ☐ 6 tee-shirts manches longues
- ☐ 2 pantalons chauds
- ☐ 2 pulls
- ☐ 8 slips ou culottes
- ☐ 8 paires de chaussettes
- ☐ 1 pyjama chaud
- ☐ 1 tenue pour la boum

 Chaussures

- ☐ 1 paire d'après-ski ou de chaussures imperméables

- ☐ 1 paire de baskets pour l'intérieur

- ☐ 1 paire de chaussons

**Toilette et santé**

- ☐ Trousse de toilette complète
- ☐ 2 serviettes de toilette
- ☐ Crème solaire indice 50 – la réverbération brûle
- ☐ Stick à lèvres
- ☐ Mouchoirs en papier

**Indispensables**

- ☐ 1 gourde
- ☐ 1 petit sac à dos pour les pistes
- ☐ Enveloppes déjà timbrées et adressées
- ☐ 1 lampe frontale

**Fourni par nous**

- ☐ Skis ou snowboard
- ☐ Chaussures et bâtons
- ☐ Casque
- ☐ Forfait de remontées mécaniques
- ☐ Cours ESF

Les trois erreurs classiques

1. **Trop de vêtements.** Une tenue par jour plus deux, pas davantage.
2. **Rien de marqué.** Les chaussettes finissent toujours dans une caisse commune.
3. **Le doudou oublié.** Il part avec l'enfant. Toujours, même à 10 ans, et sans commentaire.

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT

SÉJOUR

SAC VÉRIFIÉ LE