

Le premier soir, tout se joue. Voici comment le préparer.

1 Deux semaines avant

- Vérifier les documents : vaccinations, fiche sanitaire, assurance, test d'aisance aquatique. Ce dernier demande un rendez-vous : c'est le seul qu'on ne peut pas régler la veille.
- Faire le sac **avec** l'enfant, pas à sa place. Un enfant qui a rangé lui-même retrouvera son maillot le premier jour.
- Marquer chaque vêtement à son nom. Absolument chaque vêtement.

2 Une semaine avant

- Parler du séjour positivement, sans le survendre. Un enfant à qui l'on promet la semaine de sa vie arrive avec des attentes intenables.
- Préparer des enveloppes déjà timbrées et adressées, et écrire une lettre **avant** le départ pour qu'elle arrive dès les premiers jours.
- Relire la charte de vie ensemble, calmement.

3 La veille et le jour J

- Coucher habituel. Un enfant qui part fatigué vit mal les deux premiers jours.
- Se présenter 30 minutes avant l'heure indiquée, dossier complet et traitements en main propre pour l'assistant sanitaire.
- Un au revoir **court et franc**. Un départ étiré sur le parking rend le premier soir plus difficile, pas plus facile.

Les phrases à éviter

À ne pas dire

« Si ça ne va pas, je viens te chercher. »

« Tu vas te faire plein de copains ! »

« Tu vas nous manquer énormément. »

« Ton frère, lui, adorait partir. »

À dire plutôt

« Ça va peut-être être bizarre le premier soir. C'est normal, ça passe. Les animateurs sont là pour ça. »

« Tu n'es pas obligé de tout faire avec tout le monde. »

« On a hâte que tu nous racontes. »

Rien. Ne comparez pas.

Pendant le séjour

Les appels quotidiens des premiers jours ravivent le manque au lieu de l'apaiser. Un appel à mi-séjour, quand l'enfant a des choses à raconter, fonctionne beaucoup mieux. Et surtout : **si votre enfant ne va pas bien, ce n'est pas vous qui appelez, c'est nous.**

Numéro d'astreinte du séjour : communiqué avec la convocation, joignable 24 h/24. Standard : +33 7 56 88 88 22.